



**Sportive ou pas !  
Ayant déjà pratiqué le  
rugby ou pas !**

**Dans tous les cas, le  
rugby des  
mamentalos  
c'est pour toi !**

**REJOINS- NOUS !**

*les mamentalos*



# QUAND ?

Tous les mardis soir pendant  
l'entraînement des enfants de  
l'école de rugby

# OÙ ?

Stade Couderc à Montigny

# DE QUOI J'AI BESOIN ?

Une paire de crampons,  
Un protège dent,  
De l'enthousiasme,  
De la bonne humeur !

*les mammentales*



17 nanas ultra motivées

Des coachs, enfin  
surtout LE coach et ses  
assistants !

7654435984 fous rires

Des belles  
rencontres

Parfois plus  
d'athlétisme que  
de rugby

Des troisièmes  
mi-temps

Des  
moments  
partagés

Des sorties

Titres

... Et du RUGBY !

*les mammentales*